

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS – UNIMINUTO

BALONCESTO

JORGE ESTIVENS DIAZ PINEDA

NRC-50-75391

BALONCESTO

ERIC ALEJANDRO MOLANO SOTELO

Bogotá D.C. 05/09/2026

BALONCESTO

es

Un deporte colectivo de cooperación y oposición en el que dos equipos buscan anotar puntos introduciendo un balón en la canasta contraria, mediante un conjunto de reglas y acciones técnico-tácticas.

se caracteriza por

PROPÓSITO

consiste en

- Anotar puntos al introducir el balón en la canasta del equipo contrario.
- Evitar que el equipo rival anote.
- Desarrollar habilidades individuales y colectivas.
- Fomentar la cooperación, la disciplina y el juego limpio.
- Alcanzar un objetivo común a través del trabajo en equipo.

REGLAS BÁSICAS

incluyen

- Se juega entre dos equipos de 5 jugadores.
- El objetivo es anotar más puntos que el rival.
- El balón debe ser botado, pasado o lanzado (no se puede correr con el balón en las manos).
- No se puede tocar el balón con el pie de forma intencional.
- Existen límites de tiempo (4 cuartos).
- Se deben respetar las líneas y zonas de la cancha.
- Se sancionan las faltas (contacto antirreglamentario).
- Gana el equipo que obtiene mayor puntuación al finalizar el juego.

ELEMENTOS DE JUEGO

son

Espacio

- Cancha
- Líneas
- Zonas
- Canastas

Material

- Balón
- Canastas
- Marcador

Participantes

- Jugadores
- Equipos
- Entrenador
- Árbitros

Aspectos técnico-tácticos

- Pase
- Bote (drible)
- Lanzamiento
- Recepción
- Desplazamientos
- Ataque y defensa

¿CÓMO SE JUEGA?

se desarrolla mediante

En ataque

- Conservar la posesión del balón.
- Avanzar hacia la canasta contraria.
- Crear espacios y oportunidades.
- Realizar pases y movimientos coordinados.
- Finalizar con un lanzamiento a la canasta.

En defensa

- Recuperar la posesión del balón.
- Impedir la anotación del rival.
- Marcar al oponente.
- Proteger la propia canasta.
- Anticiparse a sus acciones.
- Trabajar de forma coordinada.

Se alternan constantemente

las acciones de ataque y defensa, con transiciones rápidas y juego continuo.

IMPORTANCIA COMO DEPORTE COLECTIVO

radica en que

- Favorece la integración y la convivencia.
- Desarrolla el trabajo en equipo y la comunicación.
- Promueve el respeto, la disciplina y la responsabilidad.
- Estimula la toma de decisiones y la resolución de problemas.
- Contribuye al desarrollo físico, cognitivo, social y emocional.
- Facilita la inclusión y la igualdad de oportunidades.
- Tiene un impacto positivo en la formación de valores y en la construcción de una mejor sociedad.

Referencias

- Contreras, O. R. (2003). Didáctica del baloncesto. Inde.
- García, J., y Bores, E. (2011). Iniciación deportiva: unidad didáctica de baloncesto para niños de ocho a diez años.
- Sampedro, J., y Lorenzo, A. (2005). Análisis funcional del baloncesto como deporte de equipo. *Revista de Ciencias del Deporte*, 1(2), 45–62.